

МЕНЮ
на 05.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Груша 100	100		38,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 150/50	150/50		
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	216,99
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	939,93
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20	130/20		303,67
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			553,16
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			859,57
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	6,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	20,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Картофель запеченный 180	180	8,00	147,42
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	12,00	253,09
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
Вторые блюда			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30	34,00	143,10
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	84,00	297,90
Гуляш из говядины 50/50	50/50	61,00	210,45
Шашлык из птицы 100	100	121,00	332,20

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Шенина

МЕНЮ
на 05.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	429,21
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Кисель из концентрата			116,19
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	943,91
Льготный комплекс 4			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	567,47

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых